



DOSSIER DE CANDIDATURE : DISPOSITIF ETUDES ET SPORT 2024 - 2025



A l'heure où il n'est plus possible de briller sur la scène sportive nationale ou internationale sans une pratique de plus en plus professionnalisée, intensive et de qualité, le dispositif études et sport de Saint-Étienne BMX permet d'atteindre ce niveau sportif sans mettre en arrière plan la scolarité.

Afin de compenser les faiblesses de la formation sportive dans le cadre scolaire classique en France, l'Etat a mis en place des structures spécialisées sous l'appellation de « Sport-Etudes ». L'idée, mise en place depuis un grand nombre d'années, consiste à décliner la passion d'un élève pour son sport favori tout en suivant des études de qualité.

Quelques pilotes de renom sont passés par le sport étude stéphanois depuis de nombreuses années, le dispositif et les objectifs sont toujours les mêmes.

La section Sport-Etudes de Saint-Etienne BMX est donc une véritable section ainsi nommée dont l'objectif est double :

- **Obtenir son Diplôme de Brevet des Collèges ou son Baccalauréat et réussir sa formation professionnelle.**
- **Optimiser son niveau pour réussir sa carrière sportive pour intégrer l'Equipe Avenir puis la DN1 de St Etienne BMX.**

L'établissement scolaire : TEZENAS DU MONTCEL



L'établissement s'est spécialisé dans les sections Etudes et Sport et regroupe en son sein de nombreux sportifs de tous horizons et de toutes disciplines. Cette diversité participe à l'enrichissement de nos pilotes. **Cette spécialisation de l'établissement scolaire lui a permis d'adapter ses horaires de cours aux contraintes du sport** (les cours manqués sont rattrapés).

Que ce soit la direction, les enseignants ou l'organisation, tout concourt à favoriser l'éclosion de nos sportifs dans un cadre scolaire performant.

La communication entre l'établissement scolaire et le club se fait de diverses façons : des réunions sont organisées dans l'année, réunions entre coach, cadre éducatif, professeurs principaux et également via l'application « Ecole Directe ». Le club est également prévenu en temps réel sur les sanctions, absences et retards par sms.

L'établissement se situe en centre ville de saint Etienne à deux pas de la gare de Carnot, desservi par les transport en commun : tram et bus (15min de la piste en bus, ligne 10).

Une navette, mise à disposition des élèves par l'établissement leur permet de rejoindre la piste de BMX les mardis, jeudis et vendredi.

L'hébergement des sportifs

L'hébergement peut se faire la semaine uniquement par l'intermédiaire de **l'internat** situé 12 rue Blanqui (La Maison du Sportif). Cet internat propose des chambres individuelles équipées (lit, bureau, étagères, penderie...) avec sanitaires individuels.

L'internat étant fermé les week-ends, 2 solutions s'offrent aux familles pour l'hébergement.

Soit en famille d'accueil (1 famille disponible pour l'année à venir), soit en foyer d'accueil , le foyer Claire Vivre.

LA PISTE DE SAINT ETIENNE BMX



Saint Etienne BMX dispose d'une piste niveau 1 classée nationale au format SX, avec une butte de départ à 8m et une section PRO en deuxième ligne.

La piste se trouve dans le parc des sports de Méons (fermé à la circulation) où de nombreuses installations sportives sont à disposition des sportifs pour les entrainements spécifiques. Le parc dispose notamment d'un vélodrome, d'une piste cyclable d'un kilomètre, et de diverses parties goudronnées que nous utilisons pour les sprints.

Nous disposons également de matériel spécifique pour le perfectionnement lors des entrainements, un WATTBIKE, des transporteurs avec cellules portables ET cellules fixe sur la piste, pour les chrono sur piste et hors piste.

Le site est équipé de vestiaires, d'une cuisine, d'une salle de réunion et d'une salle de musculation de 100m².



Piste BMX

SAINT ETIENNE BMX et son encadrement sportif

Le dispositif études et sport est encadré par des entraîneurs diplômés d'état en perfectionnement sportif spécialisés en BMX race:



Gabriel Mounier, entraîneur référent du sport études et la DN1.

DEJEPS, BPJEPS, BF1-2-3, PSC1



Arthur Mourier, second entraîneur du sport études.

Licence STAPS, DEJEPS, PSC1

Le rôle des entraîneurs est de développer les capacités techniques, physiques et mentales des sportifs. Pour cela, des tests sont effectués en début d'année pour cibler le profil de chacun des pilotes et orienter la programmation des entraînements de la saison en fonction de l'âge, du niveau et des objectifs de chacun.

Le lundi les pilotes sont accompagnés par notre partenaire WINWIN performance sur des séances de :

- Préparation mentale
- Travail perceptif (anticipation et reflex en pilotage)
- Renforcement musculaire spécifique



47 BD JULES JANIN, ST ETIENNE



LE STAFF MEDICAL

Afin de garantir le bon développement et un bon suivi des pilotes, il est indispensable d'être entouré par du personnel qualifié, c'est pour cela que nous avons mis en place un staff médical.



Medecin du sport : Mme CAROLINE PERRIN

Clinique Universitaire
du Sport et de l'Arthrose

28, rue Pierre Mendès France
42270 SAINT-PRIEST EN JAREZ



Kinésithérapeute : Mr ALEXANDRE DAMOTTE

Globalforme concept
9 Rue Lavoisier, 42000 Saint-Étienne



Ostéopathe : Mr GEOFFROY LAVANDIER

1 bis Rue Emile Combes, 42000 Saint-Étienne

Le staff médical est en lien direct avec l'entraîneur référent, systématiquement, un compte rendu est fait par message auprès de l'entraîneur à la suite d'un RDV.

Ce message a pour but d'informer l'entraîneur afin d'adapter si nécessaire les entraînements. (Avec l'accord préalable des parents).

ORGANISATION DES ENTRAINEMENTS DE LA SEMAINE

(Semaine type)

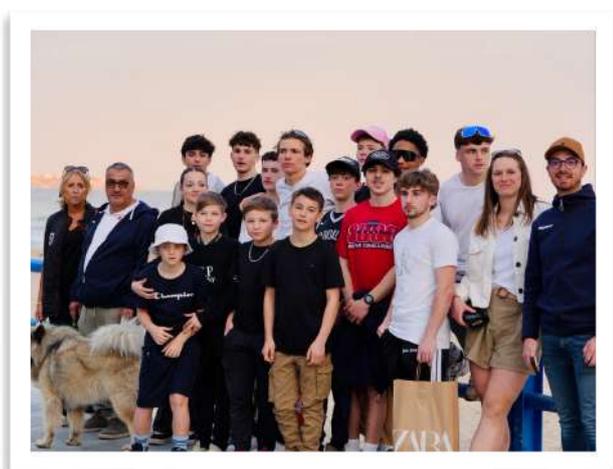
	Horaires	Lieu	Entrainement
Lundi	16H-18h30	WINWIN performance	Preparation mentale / Perceptif / Renfo
Mardi	10h-12h	Globalforme	Renforcement musculaire / musculation
Mardi	15h30-17h30	Piste BMX	Entrainement BMX
Mercredi	15h30-17h30	Piste BMX	Entrainement BMX
Jeudi	10h-12h	Globalforme	Renforcement musculaire / musculation
Jeudi	15h30-17h30	Piste BMX	Entrainement BMX
Vendredi	15h30-17h30	Piste BMX	Entrainement BMX
Samedi	Sur demande du coach/pilote	Piste BMX	Travail spécifique BMX

Les entrainements sont maintenus durant les vacances scolaires. Hormis, durant les vacances de Noël ou seule une semaine est maintenue, et durant le mois de juillet ou les entrainements sont adaptés. Le club est fermé les trois premières semaines d'aout.

Les séances de musculation du mardi et jeudi matin sont réservés uniquement aux pilotes à partir de la 4ème.

Chaque année, un stage d'une semaine est organisé lors de la période hivernale, Portugal en 2023, Espagne en 2024, sûrement l'Espagne en 2025 !

Des stages de préparation sont également organisés sur d'autres pistes pour préparer certaines compétitions importantes dans l'année.



A QUI S'ADRESSE CETTE SECTION SPORT-ETUDES ?

Cette section est ouverte à tous les pilotes à partir de U13, à savoir de la sixième au BTS, ou autre formation post-bac. Les dossiers sont acceptés en duo par l'établissement scolaire et Saint-Etienne BMX.

LES CRITERES DE SELECTION

La sélection est faite conjointement par l'administration du club, les entraîneurs et l'administration de l'établissement scolaire Tézenas du Montcel.

Cette sélection s'opère d'après de nombreux critères :

- Dossier sportif,
- Dossier scolaire,
- Entretien avec l'entraîneur référent sur les motivations,
- Une scolarisation obligatoire dans l'établissement Tézenas du Montcel,
- Une licence au club de Saint-Etienne BMX,
- La signature de la charte du club.

PROCEDURE

1. **Le dossier de candidature, après un premier contact par mail ou téléphone auprès de Guillaume FERRATON OU du vice-président Franck JOUSSERAND, vous sera envoyé avec une notice explicative en vue de la sélection pour la section de Sport-Etudes de Saint Etienne BMX. Ce dossier est à compléter AVANT le 15 mai 2024** et à adresser par mail à licence.saintetiennebmx@gmail.com et à f.jousserand@hotmail.fr OU par courrier à SAINT-ETIENNE BMX, dossier Sport-Etudes, Stade de Méons-2 bd Neltner-42000 Saint-Etienne.

Téléphone de F.JOUSSERAND : 06 76 09 48 09 / G.FERRATON : 06 20 16 20 90

2. **Une sélection sera opérée** entre tous les candidats, selon le nombre de places, les familles d'accueil ou des places à l'internat.

Une réponse vous sera donnée autour du 20 mai 2023 par Saint-Etienne BMX.

3. **Si votre candidature est retenue**, vous devrez nous renvoyer par mail ou courrier **votre dossier d'inscription complet avant le 12 juin 2024.**

<i>CHARTRE A SIGNER (par les parents et par le pilote)</i>

Toute absence à un entraînement devra OBLIGATOIREMENT être justifiée le jour même à l'entraîneur.

Toute **absence injustifiée entrainera des sanctions** sur les entraînements suivants.

Le club se dégage de toute responsabilité en cas de vol ou dégradation du matériel des pilotes dans les locaux de stockage du matériel.

Le pilote qui entre en Sport-Etudes (les parents acceptent également) s'engage à :

- Respecter les enseignants, personnel et accepter les sanctions de Tézenas du Montcel,
- Respecter les arbitres et leurs décisions sur les courses,
- Faire preuve de politesse et de respect envers toute personne que ce soit sur le site de Méons ou sur les lieux des diverses manifestations,
- Accepter toute décision ou sanction de l'entraîneur ou du président de Saint Etienne BMX sachant que chaque fin de saison, **un bilan sportif sera dressé pour savoir si le pilote est reconduit ou non dans son contrat l'année suivante.**

Fait à le2024

Signature du pilote *(précédée de la mention « lu et approuvé »)*

Signature du responsable légal *(précédée de la mention « lu et approuvé »)*

FICHE FINANCIERE 2024 (A titre indicatif)

Aspects financiers :

- La licence FFC : à voir sur le site de la FFC en fonction de la catégorie.
- Adhésion au club : 200 euros pour l'année.
- Coût du Sport-Etude : 100 euros mensuels - Prélèvements sur 10 mois d'octobre à juillet.
- Accès à la salle de musculation pour les pilotes concernés : 120€ pour la saison

En cas de blessure, au-delà d'un mois d'arrêt, le prélèvement sera suspendu jusqu'à la reprise des entraînements sur présentation de justificatif médical et sur demande des parents.

Frais de mutation FFC :

Les frais varient en fonction de l'âge et des années de pratique de BMX : prendre conseil auprès du président de club ou de votre Comité Régional pour en connaître le montant exact. (Les mutations se font généralement en octobre. Faire la demande au comité le plus tôt possible pour avoir les dates exactes).

Dépenses supplémentaires : tarifs 2023-2024 : (à titre indicatif)

- Frais de scolarité : 67€ par mois + acompte de 70€ à l'inscription qui viendra en déduction des frais scolaires,
- Adhésion PEPSE : 100 euros à l'année,
- Cantine : 6€ par repas si abonnement ou 6,50 si à l'unité,
- Frais de transport STAS : création carte de 5 euros + 110 Euros/année,
- Inscriptions aux courses **effectuées en ligne par les pilotes et aux frais des pilotes,**
- Déplacements sur les courses : **aux frais des pilotes** (sauf DN1 et Equipe Avenir en Coupes de France et Championnat de France).

Hébergements (tarifs à titre indicatif) :

- Internat : 450 euros par mois. Ouvert **du dimanche soir au vendredi.**

Dossier de candidature dispositif Etudes & Sport 2024-2025

Dossier à rendre avant le 27 mai 2024

ETAT CIVIL :

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Email :

Nom de la mère :

Prénom de la mère :

Adresse

(si différente de celle du pilote) :

Téléphone :

Email :

Nom du père :

Prénom du père :

Adresse

(si différente de celle du pilote) :

Téléphone :

Email :

Expérience de vie en communauté (colonie de vacances, internat, famille nombreuse)

SCOLARITE :

Classe visée en 2024-2025 :

Etablissement :

Classe redoublée :

PROJET D'ETUDES :

Joindre les photocopies des deux bulletins trimestriels de l'année en cours

Merci de nous informer quel hébergement souhaité : (internat ou autre)

PRATIQUE DU BMX en 2024

Catégorie en 2024 :

Club :

Nombre d'années de pratique :

Résultats 2024 :

- Niveau départemental :
- Niveau régional :
- Niveau Challenge France :
- Championnat de France / TF BMX / CDF:

Nom et prénom de l'entraîneur :

Téléphone :

Email :

Décrivez course par course vos principaux résultats régionaux, nationaux et internationaux sur les deux dernières années

Décrivez une semaine type d'entraînements que le pilote effectuait la saison 2023/2024 dans son club actuel (jours, heures, Bmx, renforcement...)